

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

Конспект
непосредственно образовательной деятельности
по физическому развитию
в группе общеразвивающей направленности
для детей среднего дошкольного возраста
от 4 до 5 лет № 2

Сабитова Венера Талгатовна

2016г.

Тема НОД: «Путешествие в магазин игрушек»

Программное содержание:

- совершенствовать двигательные умения детей: прыгать с продвижением вперёд, пролезать в обруч, ползать на коленях и предплечьях;
- закреплять умение ходить и бегать легко и ритмично;
- воспитывать интерес к физическим упражнениям, двигательную память, ловкость.

Материалы и оборудование: магнитофон с записями, мягкие игрушки, обруч, конус.

Ход занятия

I часть.

Сегодня у нас необычное путешествие. Мы с вами отправимся в магазин игрушек. Сейчас вы закроете глаза, а я произнесу волшебные слова:

«Крибле – крабле – высь, в магазине игрушек очутись! »

Вот идут солдатики (обычная ходьба с отмашкой рук)

Рыжие лисицы (на носках).

Плюшевые мишки (ходьба на внешней стороне стопы).

Куклы (приставной шаг, боком).

Заводные зайцы (прыжки на двух ногах).

Игрушки веселятся (бег врассыпную).

«Крибле – крабле – высь

-Игрушки на месте остановись!» (построение врассыпную).

II часть.

Общеразвивающие упражнения.

1. «Кукла рано встаёт, ушки моет, носик трёт».

«Кукла» - стоя руки опущены, ноги на ширине стопы.

Поднять руки перед собой, вверх, перед собой и. п. (8 раз).

2. «Два конца, два кольца, а в середине гвоздик».

«Ножницы» - стоя, ноги на ширине стопы, руки вытянуты вперед.

Скрестные движения рук (8 раз).

3. «Длинной шеей я верчу, груз тяжелый подхватчу».

«Подъёмный кран» - стоя, ноги на ширине плеч, руки вверх. Наклоны вправо-влево, вперёд (8 раз).

4. «Гладишь – ласкается, дразнишь – кусается».

«Весёлая собачка» - стоя на коленях. Энергичные повороты таза вправо-влево. Звукоподражание «гав-гав».

5. «Ванька-встанька» - и. п. сидя, ноги врозь, руки на поясе, наклон вперед с хлопком по полу. (6 раз).

6. «Пучеглазая подружка, а зовут её лягушка».

«Заводная лягушка» - лежа на животе, согнув руки, кисти у груди. Прогибание в пояснице с выпрямлением рук и сгибание ног в коленях. Звукоподражание «ква-ква». (6 раз).

7. «Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса».

«Велосипед» - лежа на спине, энергичные движения ног. Повторить 10 раз чередовать с отдыхом.

8. «Круглый, гладкий, без углов,

Целый день скакать готов?»

«Мячик» - руки на поясе. Прыжки на двух ногах.

Упражнение на выравнивание дыхания.

Поднять руки вверх – вдох, опускаем руки с произношением слова «молодцы» - выдох.

III часть.

1. «Ёжик» - ползание на коленях и предплечьях.

2. «Мышка прячется в норку» - пролезание в обруч боком, не касаясь верхнего обруча, в группировке.

3. «Белочка» - прыжки на одной ноге с продвижением вперед.

Подвижная игра «Хитрая лиса».

Игра малой подвижности «Кто ушёл».

«Дети ходят в хороводе

Кто-то спрячется сейчас

Вы глаза открывайте

Кто сейчас уйдет узнайте».

«Крибле – крабле – высь в детском саде очутись».